

研究に関するご協力をお願い

福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座では、本学倫理審査委員会の承認を得て、下記の研究を実施します。アンケート調査データ（情報）の利用について、関係する皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

2023年8月

福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座 岩佐一

研究課題名

成人期から高齢期におけるライフスタイルと精神的健康に関する調査研究

研究期間

2023年8月（倫理審査委員会承認後） ～ 2025年3月

研究の目的・意義

地域にお住まいの成人期から高齢期の方々のライフスタイル（運動習慣、睡眠習慣、余暇活動等）、こころの健康の状態などをうかがい、日常生活をイキイキと過ごすための方策を探ることを目的とします。本調査は、文部科学省科学研究費補助金の助成を受け実施されます。

研究対象となる方

2023年9月～10月に、株式会社クロス・マーケティングの登録会員の方の中から、以下の条件に合致する方に調査依頼をします。

- ・30歳～79歳（男女）の方。
- ・日本語を日常的に使用する方。

このうち、本研究の参加について同意いただけた方が研究対象です。約1500の方にアンケートに参加していただく予定です。皆様には今回の調査のみご協力いただきます。この研究への参加をお断りになった場合でも、何ら不利益を受けることはありません。この調査の説明後に提示される、参加意思の確認のチェックボックスにチェックを入れて回答を開始した場合に、研究協力に同意したと判断させていただきます。

研究の方法

< 調査内容 >

本研究では、インターネット調査を行い、以下の項目を実施します。回答には 30 分程度を要します。

- ・ ころの健康
- ・ 基本属性（年齢、性別、教育歴、同居家族、お仕事、くらしぶり）
- ・ 運動習慣（身体活動量、運動を続ける自信）
- ・ 睡眠習慣
- ・ 食習慣
- ・ 飲酒、喫煙の状況
- ・ 歯の衛生状況
- ・ 余暇活動
- ・ 近所付き合いの様子
- ・ 家族の世話の状況（介護、育児、家事等）

< データの管理方法 >

この調査は、無記名方式（お名前をご記入いただかない方法）で行います。したがって、ご回答頂いた内容がどなたのものか、データから知ることはできません。収集されたデータは電磁的方法で保存され、紛失や外部への流出が無いように厳重に管理します。データは結果公表日から 10 年まで保管し、シュレッダーによる裁断など、適切な処理を行い、廃棄いたします。

< 調査結果の公開 >

データは、学会会議や報告書等で集団全体の平均値（例：男性の平均年齢）などの統計処理された形で使用されます。個人が特定される形式での公表は行いません。この研究であなたから提供されたデータは、この研究のみに使用され、他の目的で使用されることはありません。また、本研究で取得したデータ（情報）は、他の研究に使用または提供されることはありません。

研究組織

この研究の研究事務局は福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座であり、研究責任者は福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座准教授 岩佐一です。集められた情報の管理責任者は福島県立医科大学学長 竹之下誠一であり、それらの情報は福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座で利用し解析を行います。

この研究に関する問い合わせについて

この研究に関して質問などございましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。他の研究

対象の方の個人情報や知的財産の保護などに支障がない範囲で、研究計画書や研究方法に関する資料が閲覧できます。

< 連絡先 >

〒960-1295 福島県福島市光が丘 1 番地

公立大学法人福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座 担当：岩佐一

電話：024-547-1180 FAX：024-547-1183

e-mail：hajimei@fmu.ac.jp